

## Ohrpiercings

### Pflegehinweise

- Neben einer ordnungsgemäß hygienischen Durchführung des Stechens ist eine regelmäßige und kompetente Pflege des frischen Ohrpiercings unentbehrlich für ein gutes Gesamtergebnis.

### Normale Reaktion auf frischgestochene Ohrpiercings

- Leichte Schmerzen
- Schwellung
- Leichte Nachblutungen, austretendes Wundsekret
- Überwärmung der Region
- Leichtes Ziehen, Jucken oder Brennen
- Schmerzen bei Kontakt

### Die Wichtigsten Regelungen auf einen Blick

#### 1) Kein Kontakt mit Wunde oder Schmuck mit ungewaschenen Finger

- Die Hände sind in permanenten Kontakt mit bakterienbesiedelten Oberflächen und sind einer der Hauptüberträger von Bakterien und Krankheitserregern. Diese lösen in einer frischen Wunde eine Infektion aus, welche dazu führen können, dass
    - die Körperstelle stark anschwillt und eitert (klar bis leicht gelblich)
    - das Piercing durch die Schwellung verschoben wird
    - die Abheilungszeit sich massivst verlängert
    - man eine Blutvergiftung (Sepsis) bekommt (evtl. tödlicher Ausgang)
- **Dauer:** Bis zur vollständigen Abheilung

#### 2) Vermeide den Kontakt mit Körperflüssigkeiten aller Art

- Körperflüssigkeiten bieten einen guten Nährboden für Bakterien und andere Krankheitserreger
- **Dauer:** Bis zur vollständigen Abheilung

#### 3) Auf Sonnenbäder, Schwimmbad, Whirlpools und Saunaaufenthalte möglichst verzichten

- Wärme, Schweiß und Wasser weicht die Wunde auf und begünstigt die Keimbesiedlung
  - Meerwasser ist unbedenklich
- **Dauer:** 2-3 Wochen

#### 4) Zur Wundreinigung wird ausschließlich NaCl 0,9% benutzt

- NaCl 0,9% ist das Mittel der Wahl zu Wundreinigungen, da es die Wunde nicht reizt und eine gute säubernde Wirkung hat
  - **Dauer:** 10 Tage 2x tgl.
    - Danach 2 Wochen 1xtgl

#### 5) Keine blutverdünnende Medikamente (Aspirin) /Alkohol zu sich nehmen

- **Dauer:** 1-2 Wochen

#### 6) Unbedingt auf unnötige Reibung oder Druck verzichten

- Keine enge Kleidung
- bei notwendigen Anlässen mit einer Kompresse und Pflaster versorgen

- **Dauer:** Bis zur vollständigen Abheilung

#### 7) Kontakt mit Seife, Duschgel, Deo, Make-up, Shampoo, Haarspray und ähnlichen Reizstoffen unbedingt vermeiden

- **Dauer:** Bis zur vollständigen Abheilung

#### 8) Der erste Schmuckwechsel sollte nicht selbst vorgenommen werden und erst bei vollkommener Abheilung

- **Dauer:** Bis zur vollständigen Abheilung

#### Pflegedurchführung bei Ohrpiercings

##### Materialien

- NaCl 0,9%
- Wattestäbchen

##### Durchführung

- Als erstes werden die Hände gründlich gewaschen, falls möglich desinfiziert mit Händedesinfektionsmittel (Einwirkzeit beträgt je nach Präparat 30 - 60 Sekunden)
- Dann wird das Wattestäbchen mit NaCl 0,9 % getränkt
- Zunächst müssen Verkrustungen vom Wundrand vorsichtig mit dem Wattestäbchen entfernt werden (Bei schwer zu entfernenden Verkrustung die Wunde zunächst großzügig mit Octenisept einsprühen und einweichen lassen)
- Das Piercing nur an den Kugeln (oder Platten) berühren und prüfen ob diese ausreichend fest sitzen
- Die Wattestäbchen nach Berührung mit der Wunde nicht wieder eintauchen sondern verwerfen

- Das ganze sollte man 2mal täglich durchführen. (Häufigere Durchführung führt zu einer schlechteren Abheilung)
- Auch wenn es von vielen Piercern empfohlen wird, sollte man das Piercing nicht drehen oder bewegen

